

**Horaire Dimanche 11 octobre**  
**Séminaire de développement**  
**Aréna St-Michel**

| Séminaire de développement – Dimanche 11 octobre 2026                                          |                 |                                                                                              |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Sur glace - Maxime Deschamps et Nicholas Young                                                 |                 | Hors glace – Nicolas Valois                                                                  |                 |
| <b>8h10-9h00 (50)</b><br><b>Groupe A</b><br><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young             |                 | <b>8h00-8h55</b><br><b>Groupe B</b><br><br>Nicholas Valois                                   |                 |
| <b>9h00-9h50 (50)</b><br><b>Groupe B</b><br><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young             |                 | <b>9h10-10h05</b><br><b>Groupe A</b><br><br>Nicholas Valois                                  |                 |
| 9h50 - 10h00 RESURFAÇAGE                                                                       |                 |                                                                                              |                 |
| <b>10h00-10h50 (50)</b><br><b>Groupe C</b><br><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young           |                 | Pause et collation (Groupe A et B)                                                           |                 |
| <b>10h50-11h40</b><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young                                       |                 | <b>11h00-11h55</b><br>Nicholas Valois                                                        |                 |
| <b>Groupe A</b>                                                                                | <b>Groupe B</b> | <b>Groupe Compétitif</b>                                                                     | <b>Groupe C</b> |
| 11h40 - 11h50 RESURFAÇAGE                                                                      |                 |                                                                                              |                 |
| Transition / Pause dîner                                                                       |                 |                                                                                              |                 |
| <b>13h00-13h50 (50)</b><br><b>Groupe C</b><br><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young           |                 | <b>13 h 00 – 13h55</b><br><b>Groupe Compétitif</b><br><br>Prévention blessure-Nicolas Valois |                 |
| 13h50-14h00 RESURFAÇAGE                                                                        |                 |                                                                                              |                 |
| <b>14h00-15h40 (100)</b><br><b>Groupe Compétitif</b><br><br>Maxime Deschamps<br>Nicholas Young |                 | <b>14h00-16h00</b><br><br><b>Atelier Parents</b><br><b>Prévention des blessures</b>          |                 |
| FIN DES ACTIVITÉS                                                                              |                 |                                                                                              |                 |